



## CEIJ – SEMANA 1 – 06/11 A 12/11

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Biscoito de Polvilho e leite com cacau 50%	Pão caseiro com margarina e leite com cacau 50%
<b>ALMOÇO</b>	A/F Carne moída com abobrinha Salada de alface	A/F Coxa da asa assada Salada de couve picada <b>SOBREMESA:</b> Banana	A/F Batata palha Carne em tiras acebolada Salada de cenoura cozida	A/F Frango em tiras com açafrão Salada de acelga com beterraba ralada <b>SOBREMESA:</b> Melão picado	A/F Omelete de forno Salada de brócolis cozido
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão integral com frango desfiado refogado Suco de laranja e maçã <b>SOBREMESA:</b> Banana	Pão integral com margarina Leite batido com maracujá	Pão integral com carne em tiras refogada e desfiada Suco natural de abacaxi	Broa de fubá Suco de laranja e maçã <b>SOBREMESA:</b> Melão picado	Pão integral com requeijão Leite com cacau 50%

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	619	102	10	29
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	676	78	21	30

*Ana Beatriz Sanson*  
**Ana Beatriz B. Sanson**  
 CRN-3: 26851  
 Dir. Depart. Nutrição

*Bruna S. Gazola Guimarães*  
**Bruna S. Gazola Guimarães**  
 Nutricionista  
 CRN-3 61632

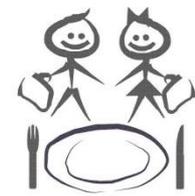
*Priscila A. Carrere Resini*  
**Priscila A. Carrere Resini**  
 Nutricionista  
 Dep. Alimentação Escolar  
 CRN 3.12491

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA**

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
 O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



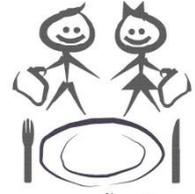
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



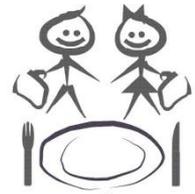
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



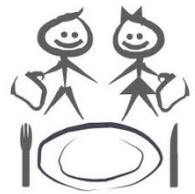
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



### CEIJ – SEMANA 2 – 13/11 A 19/11

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%		Biscoito integral cream cracker com margarina e leite com cacau 50%	Pão de mandioca caseiro com margarina e leite com cacau 50%
<b>ALMOÇO</b>	A/F Quibebe de abóbora Carne em tiras refogada Salada de alface  <b>SOBREMESA:</b> Banana	A/F Pernil suíno com chuchu Salada de repolho com abacaxi	<b>FERIADO</b>	A/F Polenta cremosa Coxa da asa refogada Salada de pepino	A/F Ovos mexidos colorido (cenoura, tomate e vagem) Salada de abobrinha cozida  <b>SOBREMESA:</b> Mamão picado
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão integral com pernil suíno desfiado ao molho Suco natural de maracujá  <b>SOBREMESA:</b> Banana	Pão integral com margarina Limonada suíça		Pão de mandioca caseiro com requeijão Leite com cacau 50%	Cookie de cacau 50% Suco de uva integral  <b>SOBREMESA:</b> Mamão picado

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1362	149	50	70
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	815	86	28	31

*Ana Beatriz Sanson*  
**Ana Beatriz B. Sanson**  
CRN-3: 26851  
Dir. Depart. Nutrição

*Bruna S. Gazola Guimarães*  
**Bruna S. Gazola Guimarães**  
Nutricionista  
CRN-3 61632

*Priscila A. Carrere Resini*  
**Priscila A. Carrere Resini**  
Nutricionista  
Dep. Alimentação Escolar  
CRN 3.12491

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA**

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



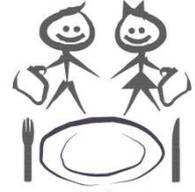
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



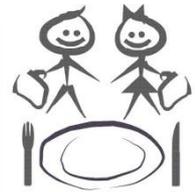
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



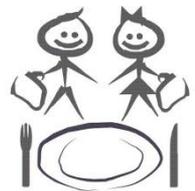
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



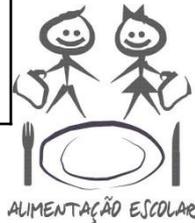
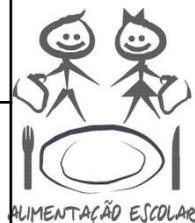
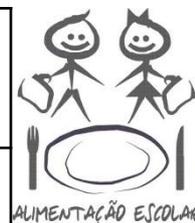
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



### CEIJ – SEMANA 3 – 20/11 A 26/11



<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>		Biscoito integral cream cracker margarina e leite com cacau 50%	Pão integral com margarina e Leite batido com morango	Biscoito de Polvilho e leite com cacau 50%	Pão de cenoura caseiro com margarina e leite com cacau 50%
<b>ALMOÇO</b>	<b>FERIADO</b>	A/F Carne em tiras refogado Salada de acelga com cheiro verde	Macarrão ao sugo Carne moída refogada Salada de couve picada com abacaxi	A/F Omelete de forno Salada de beterraba cozida	A/F Coxa da asa assada Salada de repolho  <b>SOBREMESA:</b> Laranja picada
<b>LANCHE DA TARDE</b>		Biscoito de polvilho Leite batido com morango	Pão integral com requeijão Leite com cacau 50%	Pão de cenoura caseiro com margarina Leite batido com banana e aveia	Lanchinho de biscoito cream cracker com requeijão Leite com cacau 50%  <b>SOBREMESA:</b> Laranja picada

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lípidios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1176	126	41	61
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	818	80	36	32

*Ana Beatriz Sanson*  
**Ana Beatriz B. Sanson**  
 CRN-3: 26851  
 Dir. Depart. Nutrição

*Bruna S. Gazola Guimarães*  
**Bruna S. Gazola Guimarães**  
 Nutricionista  
 CRN-3 61632

*Priscila A. Carrere Resini*  
**Priscila A. Carrere Resini**  
 Nutricionista  
 Dep. Alimentação Escolar  
 CRN 3.12491

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA**

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
 O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



## CEIJ – SEMANA 4 – 27/11 A 03/12

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Biscoito integral cream cracker margarina e leite com cacau 50%	Pão caseiro com margarina e leite com cacau 50%
<b>ALMOÇO</b>	A/F Almôndega ao molho Salada de alface  <b>SOBREMESA:</b> Banana	A/F Carne em cubos com batata Salada de couve picada	A/F Ovos mexidos Salada de beterraba cozida	A/F Carne em tiras com brócolis Salada de acelga com cheiro verde	A/F Pernil suíno com mandioquinha salsa Salada de repolho  <b>SOBREMESA:</b> Mamão picado
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão integral com requeijão Leite batido com mamão  <b>SOBREMESA:</b> Banana	Pão integral com carne moída refogada Suco de laranja e maçã	Bolo de cenoura com cobertura Suco de uva integral	Biscoito de polvilho Leite batido com morango, banana e maçã	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%  <b>SOBREMESA:</b> Mamão picado

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1179	138	41	59
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	685	86	20	24

*Cina Beatriz Sanson*  
**Ana Beatriz B. Sanson**  
 CRN-3: 26851  
 Dir. Depart. Nutrição

*Bruna S. Gazola Guimarães*  
**Bruna S. Gazola Guimarães**  
 Nutricionista  
 CRN-3 61632

*Priscila A. Carrere Resini*  
**Priscila A. Carrere Resini**  
 Nutricionista  
 Dep. Alimentação Escolar  
 CRN 3.12491

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA**

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
 O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



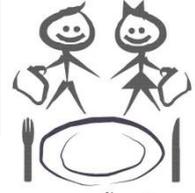
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



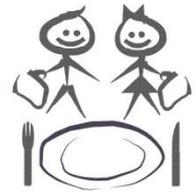
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



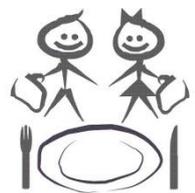
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR